



OPTIMA FORMA
Brengt mensen in beweging!

WEERBAARHEIDSTRAINING VOOR KINDEREN



- Voor jezelf opkomen
- Eigenwaarde leren kennen
- Omgaan met anderen
- Omgaan met gevoelens
- Problemen leren oplossen

Voor kinderen van 6 t/m 9 jaar
8 weekse training
14:00-15:00 uur

Minimale deelname: 5 kinderen
Geef je snel op, vol=vol



Startdata in 2022:
9 februari
11 mei
28 september

*'PMT valt onder de aanvullende zorgverzekering, bij alternatieve zorg onder vaktherapie'.
Wij beschikken over een AGB code alternatieve zorg. Er is een mogelijkheid dat de training
geheel of gedeeltelijk vergoed wordt door de zorgverzekering.
Informeer hiervoor bij uw zorgverzekering.*